



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

### Меню на 16 марта 2026г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

#### 1 - 4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Сырники из творога с кашей пшеничной молочной с маслом	60/180/5г	386,40
2	Чай «Витаминный» с шиповником	185/10/5г	54,20
3	Хлеб пшеничный	25г	58,75
4	Хлеб ржаной	30г	59,40

#### Основное 5 - 11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Сырники из творога с кашей пшеничной молочной с маслом	60/220/3г	442,60
2	Чай «Витаминный» с шиповником	185/10/5г	54,20
3	Хлеб пшеничный	30г	70,50
4	Хлеб ржаной	40г	79,20

#### Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Макаронные изделия отварные с маслом	150/3г	176,10
2	Кисель	200г	83,60
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  / Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

### Меню на 17 марта 2026г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1 - 4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Салат из отварной свеклы с сыром	60г	78,42
2	Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50г	105,00
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3г	150,45
4	Компот из свежих яблок	200	74,60
5	Хлеб ржаной	30г	59,40

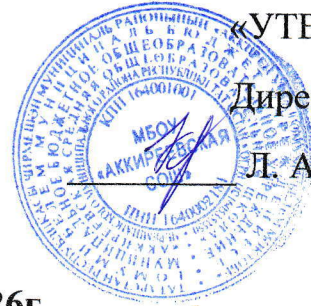
Основное 5 - 11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50г	105,00
2	Пюре картофельное с маслом сливочным	180/5г	197,70
3	Компот из свежих яблок	200	74,60
4	Хлеб пшеничный	30г	70,50
5	Хлеб ржаной	40г	79,20

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша пшеничная вязкая с маслом	150/3г	204,26
2	Компот из сухофруктов	200г	132,00
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  / Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

### Меню на 18 марта 2026г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

#### 1 - 4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Яблоки	100г	47,00
2	Плов из говядины с рисовой крупой	50/150г	408,42
3	Чай с сахаром	190/10	40,00
4	Хлеб пшеничный	25г	58,75
5	Хлеб ржаной	20г	39,40

#### Основное 5 - 11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Яблоки	100г	47,00
2	Плов из говядины с рисовой крупой	50/200г	509,80
3	Чай с сахаром	190/10	40,00
4	Хлеб пшеничный	20г	47,00
5	Хлеб ржаной	30г	59,40

#### Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша манная молочная с маслом	150/3г	158,86
2	Чай с сахаром	190/10г	40,00
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  / Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

### Меню на 19 марта 2026г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1 - 4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Салат из зеленого горошка к/с	60г	60,16
2	Котлеты из мяса птицы с макаронными изделиями, отварные с маслом	75\150\5	289,95
3	Какао с молоком	200г	78,80
4	Хлеб пшеничный	25г	58,75

Основное 5 - 11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Котлеты из мяса птицы с макаронными изделиями отварные с маслом	75\180\3	463,24
2	Салат из зеленого горошка к/с	40г	40,11
3	Чай «Витаминный» с шиповником	185/10/5	54,20
4	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша ячневая вязкая с маслом	150/3г	185,17
2	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	41,32
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  / Трофимова А. И.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова



**Меню на 20 марта 2026г**

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1 - 4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Апельсины	180г	77,40
2	Овощи, тушеные с мясом	50/150г	271,50
3	Компот из сухофруктов	200г	92,80
4	Хлеб ржаной	20г	39,60

Основное 5 - 11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Апельсины	100г	43,00
2	Овощи, тушеные с мясом	50/150г	271,50
3	Компот из сухофруктов	200г	92,80
4	Хлеб пшеничный	30г	70,50
5	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша рисовая молочная с маслом	150/3г	191,19
2	Напиток из шиповника	200г	48,20
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  / Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

### Меню на 21 марта 2026г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

#### 1 - 4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Салат из отварной свеклы с яблоками	60г	62,34
2	Котлеты «Аппетитные» с кашей гречневой с маслом	75/150/3г	386,76
3	Чай с сахаром	190/10	41,32
4	Хлеб пшеничный	45г	105,75

#### Основное 5 - 11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Салат из отварной свеклы дольками	100г	75,00
2	Котлеты «Аппетитные» с кашей гречневой с маслом	75/150/3г	386,76
3	Чай с сахаром, с лимоном	190/10	41,32
4	Хлеб ржаной	25г	49,50

#### Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/3г	197,96
2	Компот из урюка	200г	76,40
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  / Трофимова А. И.